***MOKYKLOS MOKINIŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų 20 dienų 2017metams***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis Isav.** | **Antradienis Isav.** | **Trečiadienis Isav.** | **Ketvirtadienis Isav.** | **Penktadienis Isav.** |
| Šv.kopūstų sriuba 250 | Žirnių sriuba 250 | Višt. sultinys su makar. 250 | Burokėlių sr. su pup. 250 | Rugštynių sr. 250 |
| Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 |
| Vištienos kepsnys 75 | Kiaulienos kotletas 75/30 *taus*. | Troškinta višt. file 75/30 *taus*. | Kiaulienos guliašas 60/40 *taus*. | Bulvių plokšt. su mėsa 200 |
| Virti ryžiai 100 | Bulvių košė 100 | Virti makaronai 100 | Virtos bulvės 100 | Sv.griet.padažas 30 |
| Kopūstų-morkų salotos 100 | Kop.sal. su agurkais 100 | Salotos „Gaidelis“. 100 | Pekino salotos 100 |  |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 | Sulčių gėrimas 200 | Sultys 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |
| **Pirmadienis IIsav.** | **Antradienis IIsav.** | **Trečiadienis IIsav.** | **Ketvirtadienis IIsav.** | **Penktadienis IIsav.** |
| Daržovių sriuba su ž. 250 | Bulvienė su mėsos kukuliais 250 | Šiupininė sriuba 250 | Agurkinė sriuba 250 | Burokėlių sriuba 250 |
| Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 |
| Naminis kotletas 75 | Kiaulienos plovas 180 *taus*. | Vištienos guliašas 60/40 *taus*. | Trošk.šlaunelėb.k.70/30 *taus*. | Kepta žuvis 75/20 |
| Bulvių košė 100 | Agurkas 30 | Virti makaronai 100 | Virti ryžiai 100 | Virtos bulvės 100 |
| Raugintų kopūstų sal.100 |  | Šv.darž.salotos 100 | Pekino salotos 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių-kriaušių komp. 200 | Uogų kompotas 200 | Sulčių gėrimas 200 | Uogų kompotas 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |
| **Pirmadienis IIIsav.** | **Antradienis IIIsav.** | **Trečiadienis IIIsav.** | **Ketvirtadienis IIIsav.** | **Penktadienis IIIsav.** |
| Višt. sultinys su ryžiais. 250 | Raug.kopūstų sriuba 250 | Pieniška perlinių kr. sriuba 250 | Pupelių sriuba 250 | Ukrainietiški barščiai.250 |
| Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Balta duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 |
| Varškės apkepas 150 *taus*. | Kiaulienos šnicelis 75 | Vištienos kepsnys 75 | Vištienos plovas 180 *taus*. | Virtos dešrelės 90/20 *taus*. |
| Uogienė *arba* grietinė 30 | Virtos bulvės 100 | Bulvių košė 100 | Pomidoras 30 | Bulvių košė 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Burokėlių sal.su žirn. 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 | Sulčių gėrimas 200 | Raugintų kop.salotos 100 |
| Vaisius | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 | Vaisius | Sulčių gėrimas su citr. 200 |
|  | Vaisius | Vaisius |  | Vaisius |
| **Pirmadienis IVsav.** | **Antradienis IVsav.** | **Trečiadienis IVsav.** | **Ketvirtadienis IVsav.** | **Penktadienis IVsav.** |
| Bulvienė su žirneliais. 250 | Rugšt.-špinatų sriuba 250 | Burokėlių sriuba 250 | Šiupininė sriuba 250 | Agurkinė sriuba 250 |
| Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 |
| Vištienos.kukuliai 75/30 *taus*. | Kiaulienos kepsnys 75 | Vištienos šašlykas 75/20 | Kalakutienos plovas 180*taus*. | Kepta žuvis 75/20 |
| Virti makaronai 100 | Bulvių košė 100 | Virti ryžiai 100 | Agurkas 30 | Bulvių košė 100 |
| Šv.darž.salotos 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 | Morkų salotos 100 | Sulčių gėrimas 200 | Pekino salotos 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 |  | Sulčių gėrimas 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |

***MOKYKLOS MOKINIŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 11metų bei vyresnio amžiaus 20 dienų 2017metams***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis Isav.** | **Antradienis Isav.** | **Trečiadienis Isav.** | **Ketvirtadienis Isav.** | **Penktadienis Isav.** |
| Šv .kopūstų sriuba 250 | Žirnių sriuba 250 | Višt. sultinys su makar. 250 | Burokėlių sr. su pup. 250 | Rūgštynių sr. 250 |
| Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 |
| Vištienos kepsnys 100 | Kiaulienos kotletas100/40 *taus*. | Troškinta višt. file 90/36 *taus*. | Kiaulienos guliašas 75/50 *taus*. | Bulvių plokšt. su mėsa 250 |
| Virti ryžiai 100 | Bulvių košė 100 | Virti makaronai 100 | Virtos bulvės 100 | Sv.griet. padažas 40 |
| Kopūstų-morkų salotos 100 | Kop.sal. su agurkais 100 | Salotos „Gaidelis“. 100 | Pekino salotos 100 |  |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 | Sulčių gėrimas 200 | Sultys 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |
| **Pirmadienis IIsav.** | **Antradienis IIsav.** | **Trečiadienis IIsav.** | **Ketvirtadienis IIsav.** | **Penktadienis IIsav.** |
| Daržovių sriuba su ž. 250 | Bulvienė su mėsos kukuliais 250 | Šiupininė sriuba 250 | Agurkinė sriuba 250 | Burokėlių sriuba 250 |
| Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 |
| Naminis kotletas 100 | Kiaulienos plovas 250 *taus*. | Vištienos guliašas 75/50 *taus*. | Trošk.šlaunelėb.k.90/30 *taus*. | Kepta žuvis 100/30 |
| Bulvių košė 100 | Agurkas 30 | Virti makaronai 100 | Virti ryžiai 100 | Virtos bulvės 100 |
| Raugintų kopūstų salotos 100 |  | Šv.darž.salotos 100 | Pekino salotos 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių-kriaušių komp. 200 | Uogų kompotas 200 | Sulčių gėrimas 200 | Uogų kompotas 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |
| **Pirmadienis IIIsav.** | **Antradienis IIIsav.** | **Trečiadienis IIIsav.** | **Ketvirtadienis IIIsav.** | **Penktadienis IIIsav.** |
| Višt. sultinys su ryžiais. 250 | Raug.kopūstų sriuba 250 | Pieniška perlinių kr. sriuba 250 | Pupelių sriuba 250 | Ukrainietiški barščiai.250 |
| Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Balta duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 |
| Varškės apkepas 200 *taus*. | Kiaulienos šnicelis 100 | Vištienos kepsnys 100 | Vištienos plovas 250 *taus*. | Virtos dešrelės 120/27 *taus*. |
| Uogienė *arba* grietinė 40 | Virtos bulvės 100 | Bulvių košė 100 | Pomidoras 30 | Bulvių košė 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Burokėlių sal.su žirn. 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 | Sulčių gėrimas 200 | Raugintų kop.salotos 100 |
| Vaisius | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 | Vaisius | Sulčių gėrimas su citr. 200 |
|  | Vaisius | Vaisius |  | Vaisius |
| **Pirmadienis IVsav.** | **Antradienis IVsav.** | **Trečiadienis IVsav.** | **Ketvirtadienis IVsav.** | **Penktadienis IVsav.** |
| Bulvienė su žirneliais. 250 | Rugšt.-špinatų sriuba 250 | Burokėlių sriuba 250 | Šiupininė sriuba 250 | Agurkinė sriuba 250 |
| Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 |
| Vištienos.kukuliai 100/50 *taus*. | Kiaulienos kepsnys 100 | Vištienos šašlykas 100/30 | Kalakutienos plovas 250*taus*. | Kepta žuvis 100/30 |
| Virti makaronai 100 | Bulvių košė 100 | Virti ryžiai 100 | Agurkas 30 | Bulvių košė 100 |
| Šv.darž.salotos 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 | Morkų salotos 100 | Sulčių gėrimas 200 | Pekino salotos 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 |  | Sulčių gėrimas 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |

##### UAB“MINOLGA“

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų I savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis Isav.** | **Antradienis Isav.** | **Trečiadienis Isav.** | **Ketvirtadienis Isav.** | **Penktadienis Isav.** |
| Manų košė,sv.,cinamonas 200/5 | Virti varškėčiai , sv.gr.120/20 | Avižinių dribsnių košė 200/10 | Omletas 80g | Sklindžiai su obuoliu 150 |
| Sumuštinis su ferm.sūriu 40/10/30 | Kakava 200g | Bandelė 50g | J.duona 40g | Uogienė 30 |
| Arbata 200g |  | Arbata žalia 200g | Arbata 200g | Kakava 200g |
|  |  |  |  |  |
| Obuolio skiltelės 50g | Morkų lazdelės 50g | Kriaušės skiltelės 50g | Agurko griežinėliai 30g | Banano gabalėlis 50g |

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų I savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis Isav.** | **Antradienis Isav.** | **Trečiadienis Isav.** | **Ketvirtadienis Isav.** | **Penktadienis Isav.** |
| Šv.kopūstų sriuba 250 | Žirnių sriuba 250 | Višt. sultinys su makar. 250 | Burokėlių sr. su pup. 250 | Rugštynių sr. 250 |
| Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 |
| Vištienos kepsnys 75 | Kiaulienos kotletas 75/30 taus. | Troškinta višt. file 75/30 taus. | Kiaulienos guliašas 60/40 taus. | Bulvių plokšt. su mėsa 200 |
| Virti ryžiai 100 | Bulvių košė 100 | Virti makaronai 100 | Virtos bulvės 100 | Sv.griet.padažas 30 |
| Kopūstų-morkų salotos 100 | Kop.sal. su agurkais 100 | Salotos „Gaidelis“. 100 | Pekino salotos 100 |  |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 | Sulčių gėrimas 200 | Sultys 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS (Prailgintai grupei) I savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis Isav.** | **Antradienis Isav.** | **Trečiadienis Isav.** | **Ketvirtadienis Isav.** | **Penktadienis Isav.** |
|  |  |  |  |  |
| **Pavakariai** | **Pavakariai** | **Pavakariai** | **Pavakariai** | **Pavakariai** |
| Lietiniai su varške 120 | Švilpikai 150 | Makaronai su dešrele 100/60 | Skryliai su padažu 150/20 | Karštas sumuštinis su dešra 2vnt. |
| Uogienė 20 | Sviesto-grietinės pad.30 | Agurkas 20 | Traputis 1vnt. | Arbata 200g |
| Arbata 200g | Arbata 200g | Arbata 200g | Arbata 200g |  |

##### UAB“MINOLGA“

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų II savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IIsav.** | **Antradienis IIsav.** | **Trečiadienis IIsav.** | **Ketvirtadienis IIsav.** | **Penktadienis IIsav.** |
| Ryžių košė 200/10 | Sklindžiai su varške,uog.150/20 | Kukurūzų košė,sv.uog. 200/5/20 | Virti varškėčiai , sv.gr.120/20 | Manų košė,sv.,uog. 200/10 |
| Varškės sūrelis „Magija“ vnt. | Kakava 200g | Sumuštinis su ferm.sūriu 40/10/30 | Arbata 200g | Sum. su v. dešra 40/10/30 |
| Arbata 200g |  | Arbata 200g |  | Arbata 200g |
| Obuolio skiltelės 50g | Mandarinas 50g | Kriaušės skiltelės 50g | Morkų lazdelės 50g | Banano gabalėlis 50g |
|  |  |  |  |  |

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų II savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IIsav.** | **Antradienis IIsav.** | **Trečiadienis IIsav.** | **Ketvirtadienis IIsav.** | **Penktadienis IIsav.** |
| Daržovių sriuba su ž. 250 | Bulvienė su mėsos kukuliais 250 | Šiupininė sriuba 250 | Agurkinė sriuba 250 | Burokėlių sriuba 250 |
| Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 |
| Naminis kotletas 75 | Kiaulienos plovas 180 *taus*. | Vištienos guliašas 60/40 *taus*. | Trošk.šlaunelėb.k.70/30 *taus*. | Kepta žuvis 75/20 |
| Bulvių košė 100 | Agurkas 30 | Virti makaronai 100 | Virti ryžiai 100 | Virtos bulvės 100 |
| Raugintų kopūstų sal.100 |  | Šv.darž.salotos 100 | Pekino salotos 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių-kriaušių komp. 200 | Uogų kompotas 200 | Sulčių gėrimas 200 | Uogų kompotas 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS (Prailgintai grupei) II savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IIsav.** | **Antradienis IIsav.** | **Trečiadienis IIsav.** | **Ketvirtadienis IIsav.** | **Penktadienis IIsav.** |
| **Pavakariai** | **Pavakariai** | **Pavakariai** | **Pavakariai** | **Pavakariai** |
| Virta dešrelė 60g | Makaronai su mėsa 150 | Mieliniai blynai 150 | Bulviniai blynai 150 | Koldūnai su mėsa 120 |
| Apkeptos bulvės 80g | Pomidoras 20 | Uogienė 20 | Grietinė 30 | Sviesto-grietinės pad .30 |
| Šv. daržovės 50g |  |  |  |  |
| Arbata 200g | Arbata 200g | Arbata 200g | Arbata 200g | Arbata 200g |

##### UAB“MINOLGA“

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų III savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IIIsav.** | **Antradienis IIIsav.** | **Trečiadienis IIIsav.** | **Ketvirtadienis IIIsav.** | **Penktadienis IIIsav.** |
| V.dešrelė ,pom.p. 60/20 | Kepti varškėčiai 120 | Kukurūzų košė,sv.,uog. 200/10 | Avižinių dribsnių košė 200/10 | Miltiniai blynai 150 |
| Šv.agurkas 30 | Uogienė 20 | Sum. su ferm.sūriu 40/10/30 | Varškės sūrelis 40g | Uogienė 20 |
| Grikių košė 100g | Kakava 200g | Arbata 200g | Arbata 200g | Kakava 200g |
| Arbata 200 |  |  |  |  |
| Obuolio skiltelės 50g | Morkų lazdelės 50g | Kriaušės skiltelės 50g | Morkų lazdelės 50g | Banano gabalėlis 50g |

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų III savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IIIsav.** | **Antradienis IIIsav.** | **Trečiadienis IIIsav.** | **Ketvirtadienis IIIsav.** | **Penktadienis IIIsav.** |
| Višt. sultinys su ryžiais. 250 | Raug.kopūstų sriuba 250 | Pieniška perlinių kr. sriuba 250 | Pupelių sriuba 250 | Ukrainietiški barščiai.250 |
| Juoda duona 30 | Juoda duona 30 | Balta duona 30 | Juoda duona 30 | Juoda duona 30 |
| Varškės apkepas 150 *taus*. | Kiaulienos šnicelis 75 | Vištienos kepsnys 75 | Vištienos plovas 180 *taus*. | Virtos dešrelės 90/20 *taus*. |
| Uogienė *arba* grietinė 30 | Virtos bulvės 100 | Bulvių košė 100 | Pomidoras 30 | Bulvių košė 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Burokėlių sal.su žirn. 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 | Sulčių gėrimas 200 | Raugintų kop.salotos 100 |
| Vaisius | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 | Vaisius | Sulčių gėrimas su citr. 200 |
|  | Vaisius | Vaisius |  | Vaisius |

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS (Prailgintai grupei) III savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IIIsav.** | **Antradienis IIIsav.** | **Trečiadienis IIIsav.** | **Ketvirtadienis IIIsav.** | **Penktadienis IIIsav.** |
| Omletas su dešra 100/40 | Žemaičių blynai 120 | Mieliniai blynai 150 | Koldūnai su mėsa 120 | Pieniška leistinukų sriuba 250g |
| Arbata 200 | Sviesto-grietinės pad.30 | Uogienė 20 | Sviesto-grietinės pad .30 | Bandelė 70g |
| Juoda duona 30 | Arbata 200g | Kakava 200g | Arbata 200g | Arbata 200g |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

##### 

##### UAB“MINOLGA“

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų IV savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IVsav.** | **Antradienis IVsav.** | **Trečiadienis IVsav.** | **Ketvirtadienis IVsav.** | **Penktadienis IVsav.** |
| Kukurūzų košė,sv., 200/10 | Makaronai su dešrele 150/30 | Blyneliai su uogiene 150/30 | 5grūdų košė 200/10 | Varškės spygliukai 150g |
| Sumuštinis su ferm.sūriu 40/10/30 | Arbata 200g | Arbata 200g | Užkepti sum. su d.ir s. 40/30 | Sv.gr.pad 30g |
| Arbata 200g |  | Jogurtas | Arbata 200g | Arbata 200g |
|  |  |  |  |  |
| Obuolio skiltelės 50g | Morkų lazdelės 50g | Kriaušės skiltelės 50g | Mandarinas 50g | Banano gabalėlis 50g |

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10metų IV savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IVsav.** | **Antradienis IVsav.** | **Trečiadienis IVsav.** | **Ketvirtadienis IVsav.** | **Penktadienis IVsav.** |
| Bulvienė su žirneliais. 250 | Rugšt.-špinatų sriuba 250 | Burokėlių sriuba 250 | Šiupininė sriuba 250 | Agurkinė sriuba 250 |
| Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 | Juoda duona 50 |
| Vištienos.kukuliai 100/50 *taus*. | Kiaulienos kepsnys 100 | Vištienos šašlykas 100/30 | Kalakutienos plovas 250*taus*. | Kepta žuvis 100/30 |
| Virti makaronai 100 | Bulvių košė 100 | Virti ryžiai 100 | Agurkas 30 | Bulvių košė 100 |
| Šv.darž.salotos 100 | Kopūstų-morkų salotos 100 | Morkų salotos 100 | Sulčių gėrimas 200 | Pekino salotos 100 |
| Sulčių gėrimas 200 | Obuolių kompotas 200 | Uogų kompotas 200 |  | Sulčių gėrimas 200 |
| Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius | Vaisius |
|  |  |  |  |  |

##### ATGIMIMO MOKYKLOS MOKINIŲ PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS (Prailgintai grupei) IV savaitės

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pirmadienis IVsav.** | **Antradienis IVsav.** | **Trečiadienis IVsav.** | **Ketvirtadienis IVsav.** | **Penktadienis IVsav.** |
| Kepti varškėčiai 120 | Bulviniai blynai 150/30 | Virta dešrelė 60g | Koldūnai su mėsa 120 | Omletas su dešra 100/40 |
| Uogienė 20 | Grietinė 30 | Apkeptos bulvės 80g | Sviesto-grietinės pad .30 | Arbata 200 |
| Arbata 200g | Arbata 200g | Šv. daržovės 50g | Arbata 200g | Juoda duona 30 |
|  |  | Arbata 200g |  |  |
|  |  |  |  |  |