

VALGIARAŠTIS

I savaitė PIRMADIENIS

EUR

Bulvienė su miež.kr. A,T	250/40	0,50
Vištienos maltinukas T kv.miltai, pienas*	120	2,20
Kepta vištienos filė T kv.miltai, kiaušiniai*	110	2,40
Makaronai su mėsa T kv.miltai*	200/80	2,20
Kepti varškėčiai T , kv.miltai, kiaušiniai*	250/30	2,20
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

I savaitė ANTRADIENIS

EUR

Žirnių sriuba T,A	250/40	0,50
Kiaulienos plovas T	280	2,20
Karbonadas kiaušiniai*	110	2,40
Vištienos kepsnys T kiaušiniai*	110	2,40
Naminis kotletas T Kv.miltai, pienas, kiaušiniai*	120	2,20
Varškės apkepas T kiaušiniai kv.miltai*	250/50	2,20
Garnyras: bulvių košė, griekiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

I savaitė TREČIADIENIS

EUR

Švž.kopūstų sriuba T, A	250/40	0,50
Tr.višť.šlaun.mėsa T	100/50	2,40
Vištienos kepsneliai T kiaušiniai*	110	2,40
Prancūziški balandėliai T	120/30	2,20
Kiaulienos šnicelis T kv.miltai, kiaušiniai*	120	2,20
Lietiniai su varške kv.miltai, kiaušiniai, pienas*	240/40	2,00
Garnyras: bulvių košė, makar, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

I savaitė KETVIRTADIENIS

EUR

Agurkinė sriuba T, A miežinės*	250/40	0,50
Kiaulienos kukuliai T kv.miltai, kiauš., pienas*	120	2,20
Kepta vištienos filė T kv.miltai, kiaušiniai*	110	2,40
Kalakutienos troškiny	90/50	2,40
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa T	360/40	2,20
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške T	360/40	2,20
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

I savaitė PENKTADIENIS

EUR

Burokėlių sriuba su pupelėmis T	250/40	0,50
Kepta žuvis T kv.miltai*	110	2,40
Vištienos kepsnys T kiaušiniai*	110	2,40
Įdaryta višt.file su daržovėmT kiaušiniai*	120	2,40
Kiaulienos pjausnys T kiaušiniai*	120	2,20
Mieliniai blynai kv.miltai,pienas,kiaušiniai*	250/40	2,00
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

II pirmadienis

EUR

Raug.kopūstų sr. T,A	250/40	0,50
Varškės apkepas T kv.miltai,kiauš.,pienas*	250/50	2,20
Kiaulienos šnicelis T kv.miltai,kiauš*	120	2,20
Vištienos suktinukas T kv.miltai,kiauš*	120	2,20
Vištienos kepsnys T kiaušiniai*	110	2,40
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

II antradienis	EUR	
Bulv. su mėsos kukuliais T	250/40	0,50
Vištienos plovast	280	2,20
Kepta vištienos filė kiaušiniai*	110	2,40
Kalakutienos troškiny T	90/50	2,40
Virti varškėčiai T kiaušiniai, kv.miltai *	250/40	2,20
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, makar. šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

II trečiadienis	EUR	
Daržovių sriuba T, A	250/40	0,50
Kiaulienos maltinukas T kv.miltai, kiaušiniai, pienas*	120	2,20
Vištienos kepsnys T kiaušiniai *	110	2,40
Balandėliai su mėsa T	220/50	2,20
Mieliniai blynai kv.miltai, kiauš., pienas*	250/50	2,00
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, grikių, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

II ketvirtadienis		EUR
Rūgštynių sriuba T,A	250/40	0,50
Trošk. višt.šlaunelė T	100/50	2,20
Vištienos kepsneliai kiaušiniai*	110	2,40
Tark. bulvių cepelinai su mėsa	360/40	2,20
Tark. bulvių cepelinai su varške	360/40	2,20
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

II penktadienis		EUR
Burokėlių sriuba T,A	250/40	0,50
Kepta žuvis T kiaušiniai *	110	2,40
V.pieniškos dešrelėsT	120	2,00
Užk.vištienos pjausnysT kv.miltai, kiaušiniai *	120	2,20
Vištienos kepsnys kiaušiniai*	110	2,40
Kepti varškėčiai kv.miltai,kiauš. *	250/30	2,20
Garnyras: bulvių košė, griekiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

III PIRMADIENIS		EUR
Šiupininė sriuba T, A miežinės kr.	250/40	0,50
Kiaulienos maltinis T kv.miltai, kiaušiniai*	120	2.20
Tr.vištiena su špar.p. T	100/100	2.40
Kiaul.muštinukai T kv.miltai *	100/30	2.40
Varškės apkepas T kv.miltai, kiaušiniai*	250/50	2.20
Garnyras: virtos bulvės, ryžiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,40
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

III ANTRADIENIS		EUR
Pupelių sriuba T, A	250/40	0,50
Bulvių-cukinių plokštainis T kv.miltai, kiaušiniai*	300/40	2,00
Vištienos kepsneliai T kiaušiniai*	110	2,40
Suktinukas su špinatais T kiaušiniai*	120	2,20
Kiaulienos šnicelis, kiaušiniai*	120	2,20
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

III TREČIADIENIS		EUR
Daržovių-makar. sriuba T,A	250/40	0,50
Plovas kalakutienos T	280	2,20
Kalakutienos maltinukas T kv.miltai,pienas*	120	2,40
Kepta vištienos file T kiaušiniai*	110	2,40
Žemaičių blynai su mėsa T kv.miltai,kiaušiniai*	260/40	2,20
Žemaičių blynai su varške kv.miltai,kiaušiniai*	260/40	2,20
Garnyras: bulvių košė, griekiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

III KETVIRTADIENIS		EUR
Burokėlių sriuba T,A	250/40	0,50
Vištienos troškiny su šald.darž. T kv.miltai*	100/100	2,40
Vištienos maltinukas T kv.miltai,pienas*	120	2,20
Vištienos kepsnys kiaušiniai*	110	2,40
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa	360/40	2,20
Tarkuotų bulvių cepelinai su varške	360/40	2,20
Garnyras: bulvių košė, makar, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*

VALGIARAŠTIS

III PENKTADIENIS

EUR

Rūgštynių sriuba T perlinės, *	250/40	0,50
Kepta žuvis T kv.miltai*	110	2,40
V. pieniškos dešrelės	120	2,00
Kepta vištienos file T kiaušiniai*	100	2,40
Vištienos suktinukas T kv.miltai,kiaušiniai*	120	2,20
Mieliniai blynai, uog. kv.miltai,kiaušiniai,pienas*	250/50	2,00
Garnyras: bulvių košė, ryžiai, šv.darž. salotos*	150/150	
Sultys	200	0,50
Vanduo su citrina	200	0,05

T- tausojantis

A-augalinis

Alergijas sukeliantys produktai*