

UAB“MINOLGA“
PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų
I savaitės

Isav.	Antradienis Isav.	Trečiadienis Isav.	Ketvirtadienis Isav.	Penktadienis Isav.
Avižinė košė,sv. 200	Kukurūzų košė,sv.,200	Biri grikių košė 100	Makaronai su sūrio pad 120/50	Lietinis su varške 100
Sumušt.su ferm.sūriu 30/5/20	Sumušt.su kiaušiniu 30/5/20	Virta dešrelė, agurkas 60/20		Jogurtas 125
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g

PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų I savaitės

Pirmadienis Isav.	Antradienis Isav.	Trečiadienis Isav.	Ketvirtadienis Isav.	Penktadienis Isav.
Bulvienė su miež. kr. sriuba 150	Žirnių sriuba 150	Šv.kopūstų sriuba 150	Agurkinė sriuba 150	Burokėlių sr. su pupelėm 150
Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30
Vištienos maltinukas 75 taus.	Kiaulienos plovos 200 taus.	Trošk.vištienos šl.m 70 taus.	Kiaulienos kukulis taus.75	Iv.Kepta žuvis taus.70
Virti ryžiai 80	Agurkas (šv.,raug.) 30	Virti makaronai 80	Bulvių košė 100	Bulvių-morkų košė 100
Morkų-obuolių sal.,y.t.alyv.al. 100	Kopūstų morkų salotos 100	Pekino salotos su agurku 100	Burokėlių salotos al. 80	Kopūstų-agurkų salotos 100
Pomidoras 30			Ridikėliai,morkos 30	Ilv.Virtos dešrelės 60
Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos

PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų Isavaitės

Pirmadienis Isav.	Antradienis Isav.	Trečiadienis Isav.	Ketvirtadienis Isav.	Penktadienis Isav.
Virti varškėčiai 120	Manų košė su cin. 200	Mieliniai blynai 100	Sklindžiai su varške 100	Pieniška makaronų sriuba 250
Sviesto-grietinės padažas 20	Pik nik sūrio lazdelė 20	Uogienė 20	Uogų-jogurto pad. 30	Bandelė su cin. 50g
Arbata čiobrelių 200g	Arbata melisos 200g	Pienas 150g	Arbata ramunėlių b.c. 200g	

UAB“MINOLGA“
PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų II savaitės

Pirmadienis IIsav.	Antradienis IIsav.	Trečiadienis IIsav.	Ketvirtadienis IIsav.	Penktadienis IIsav.
5grūdų košė su sv. 200	Manų košė,sv.,uog. 200	Ryžių košė su sv. 200	Miežinių kr.košė su sv. 200	Kukurūzų košė,sv.,200
Pik nik sūrio dešrelė vnt.	Sumušt. su v.dešra 30/5/20	Sum. su ferm. sūriu 30/5/20	Kefyro desertas su uogom 150	Sumušt. su varške 30/5/20
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g

PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų II savaitės

Pirmadienis IIsav.	Antradienis IIsav.	Trečiadienis IIsav.	Ketvirtadienis IIsav.	Penktadienis IIsav.
Raugintų kopūstų sriuba 150	Bulvienė su mėsos kukuliais 150	Daržovių sriuba su žirn. 150	Rūgštynių sriuba 150	Burokėlių sriuba 150
Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30
Varškės apkepas 150 <i>taus.</i>	Vištienos plovav 200 <i>taus.</i>	Kiaulienos maltinukas 75 <i>taus.</i>	Trošk.višt.šlaun.m. 70 <i>taus.</i>	Žuvies maltinis 75 <i>taus.</i>
Uogienės-jogurto pad. 30	Agurkas (šv. arba raug.) 50	Bulvių košė 100	Virti ryžiai 100	Virtos bulvės 100
	Morkų salotos 50	Burokėlių sal.su žirneliais 100	Pekino salotos su ag. 100	Kopūstų-agurkų salotos 100
Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos

PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų II savaitės

Pirmadienis IIsav.	Antradienis IIsav.	Trečiadienis IIsav.	Ketvirtadienis IIsav.	Penktadienis IIsav.
Makaronai su dešrele 100/60	Švilpikai 100	Sklindžiai su obuoliu 100	Makaronai su sūrio pad 120/50	Pieniška miežinių kr.sr. 250
Agurkas 30g	Sviesto-grietinės pad.20	Uog.-jogurto pad 40		Bandelė su vanile 50g
Arbata juoda 200g	Arbata melisos 200g	Arbata juoda 200g	Arbata mėtų 200g	

UAB“MINOLGA“
PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų III savaitės

Pirmadienis IIIsav.	Antradienis IIIsav.	Trečiadienis IIIsav.	Ketvirtadienis IIIsav.	Penktadienis IIIsav.
Avižinių dr.k.obuoliu., 200	Virti makaronai 100	Manų košė,sv.,cin. 200	Ryžių košė su sv. 200	Kukurūzų košė,sv.,200
Jogurtas 125	Virta dešrelė, pomidoras 60/20	Pik nik sūrio dešrelė vnt.	Sumušt. su v.dešra 30/5/20	Sumušt. su ferm.sūriu 30/5/20
Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g	Arbata 200g

PIETŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų III savaitės

Pirmadienis IIIsav.	Antradienis IIIsav.	Trečiadienis IIIsav.	Ketvirtadienis IIIsav.	Penktadienis IIIsav.
Šiupininė sriuba A,T 150	Pupelių sriuba A,T 150	Daržovių su makar. sr.150 A,T	Burokėlių sriuba 150 A,T	Rūgštynių sriuba 150 A,T
Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30	Juoda duona pilno grūdo 30
Kiaulienos maltinukas 75 T	Bulvių-cukinijų pl. 200 T	Kalakutienos plovos 200 T	Višt.trošk.su šald.d. 70/50 T	Iv.Kepta žuvis 70 T
Virtos bulvės 80	Sviesto-grietinės pad. 30	Agurkas 50	Virti makaronai 100	Bulvių košė 100
Šv.kopūstų salotos 50	Darž. rink.(papr.morka,ag.) 30	Pekino salotos su morkom 50	Morkų obuolių salotos 100	Kopūstų-morkų salotos 100
Agurkas 50				Ilv.Varškės apkepas 150/30
Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos	Sez. vaisiai,uogos

PAVAKARIŲ VALGIARAŠTIS 6-10 metų III savaitės

Pirmadienis IIIsav.	Antradienis IIIsav.	Trečiadienis IIIsav.	Ketvirtadienis IIIsav.	Penktadienis IIIsav.
Ryžių košė su pienu 200	Kepti varškėčiai 100	Mieliniai blynai 100	V.bulvių kukuliai su varške 100	Pieniška perlinių sriuba 250g
Bandelė 50	Uog.-jog.padažas 20	Uogienė 15	Sviesto-grietinės pad 2	Bandelė 50g
Arbata mėtų 200g	Arbata juoda 200g	Pienas 150g	Arbata čiobrelių 200g	