

TVIRTINU: 
Mokyklos direktorė
Aušra Keturkienė

Druskininkų Atgimimo mokykla

Druskininkai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 08:00 iki 17:00 val.

1 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Grikių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-01	200.00	9.12	5.77	39.05	245
Sūrio lazdelė (P)*	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.86	10.33	52.12	361

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-1	150.00	1.46	3.14	10.59	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kiaulienos troškiny su plikytais ryžiais (tausojantis)	KR-01	150.00	18.51	13.14	29.97	312
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	40.00	0.48	2.03	1.41	26
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.35	21.89	64.40	544

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P)*	KR-16	150.00	21.60	10.56	41.10	346
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	90.00	0.36	0.36	11.70	51
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.76	11.55	55.71	418
Iš viso (dienos davinio):			59.97	43.77	172.23	1323

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-02	200.00	8.84	10.45	36.35	275
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	20.00	0.10	0.02	2.80	12
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.34	10.87	52.15	344

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-03	150.00	1.40	3.16	8.64	69
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Traški vištiena (tausojantis) (G, K)*	KR-17	100.00	19.30	5.47	15.65	189
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	80.00	1.88	2.60	13.61	85
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL-06	40.00	0.47	2.00	3.79	35
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			25.00	16.86	62.19	501

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynėliai (G, K, P)*	KR-27	140.00	11.59	9.63	58.13	366
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			12.65	10.47	62.01	393
Iš viso (dienos davinio):			46.99	38.20	176.35	1237

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	150.00	3.32	6.87	27.24	184
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	154
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			10.45	14.90	44.18	353

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-05	150.00	1.70	3.35	13.13	89
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kiaulienos ir jautienos maltinukas (tausojantis) (K)*	KR-08	90.00	16.90	9.22	9.83	190
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	80.00	4.84	1.19	26.61	137
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis, tausojantis)	SAL-07	40.00	0.58	2.00	2.43	30
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			25.80	19.22	69.15	553

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	KR-31	120.00	12.95	15.49	2.30	200
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirneliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.57	16.20	34.96	352
Iš viso (dienos davinio):			52.82	50.32	148.29	1257

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-04	200.00	7.44	8.59	39.37	265
Trinta varškytė su uogomis (P)*	U-06	80.00	8.88	5.01	5.29	102
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.52	13.80	51.16	395

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta moliūgų sriuba (tausojantis) (augalinis) (P, SA)*	SR-06	150.00	1.76	6.67	12.52	117
Moliūgų sėklos (augalinis)	U-02	3.00	0.63	1.26	0.23	15
Skrebučiai su česnakinio aliejumi (G)*	UŽ-963	10.00	0.97	0.74	6.34	36
Troškinta vištiena (tausojantis) (G, P, SA)*	KR-30	100.00	16.65	6.09	3.25	134
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-05	100.00	2.08	2.17	18.93	104
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pekino kopūstų salotos su agurkais ir kons. kukurūzais (augalinis)	SAL-18	40.00	0.58	3.33	2.48	42
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			23.61	20.78	60.05	522

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas su bananais (tausojantis) (G, K, P)*	KR-19	150.00	23.69	17.88	30.98	380
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			24.89	18.96	42.32	439
Iš viso (dienos davinio):			65.02	53.54	153.53	1356

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

1 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas su sūriu (tausojantis) (K, P)*	KR-45	120.00	15.86	18.37	1.84	236
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.40	19.17	31.74	373

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių, miežinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-07	150.00	3.38	3.38	17.81	115
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kepta lašišos filė (tausojantis) (Ž)*	KR-14	80.00	16.11	14.11	1.22	196
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.54	3.30	22.03	128
Garinti brokoliai (tausojantis, augalinis)	GAR-03	30.00	1.01	0.13	1.91	13
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	40.00	0.66	1.65	3.93	33
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			24.94	22.97	62.51	557

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis) (G, P)*	KR-1151	150.00	24.14	15.84	44.58	417
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			24.68	15.96	46.50	428
Iš viso (dienos davinio):			68.02	58.10	140.75	1358

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-06	200.00	7.35	6.20	36.03	229
Sūrio lazdelė (P) [*]	U-04	20.00	5.34	4.16	0.07	59
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Žolelių arbata be cukraus	GÉR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.01	10.68	46.50	334

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis, tausojantis) (SA) [*]	Sr-16	150.00	3.94	3.30	15.50	107
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kiaulienos maltinukas (tausojantis) (K) [*]	Kr-28	90.00	14.43	8.00	11.33	175
Virti griekiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	80.00	4.84	1.19	26.61	137
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Kopūstų salotos su morkomis, agurkais, pomidorais, paprikomis ir porais (augalinis)	SI-5	40.00	0.50	2.02	2.14	29
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Stalo vanduo	GÉR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			25.40	15.06	75.09	538

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su varške (G, K, P) [*]	Kr-5865	150.00	17.40	10.66	35.73	308
Trinti persikai (augalinis)	PAD-040	15.00	0.08	0.02	2.10	9
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GÉR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.34	11.45	45.04	357
Iš viso (dienos davinio):			56.75	37.19	166.63	1228

^{*} **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kukurūzų košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-03	200.00	4.43	9.16	36.32	245
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Viso grūdo duona su sviestu ir virtu kiaušiniu (G, K, P)*	U-08	53.00	4.43	5.64	14.23	125
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.40	15.26	65.75	438

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-09	150.00	2.10	3.31	16.79	105
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Kalakutienos maltinukas (tausojantis) (G, K)*	Kr-32	80.00	18.37	6.32	13.38	184
Virti kietųjų kviečių makaronai (augalinis, tausojantis) (G)*	GAR-8	80.00	3.28	3.28	23.04	135
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pekino kopūstų salotos su pomidorais (augalinis)	SAL-24	40.00	0.52	3.32	1.70	39
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	60.00	0.24	0.24	7.80	34
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			26.66	19.85	78.73	600

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai su kukurūzų miltais ir ciberžole (tausojantis) (G, K, P)*	KR-10	130.00	22.17	15.78	27.13	339
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	20.00	0.88	0.76	0.94	14
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	20.00	0.18	0.08	2.94	13
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			23.43	16.82	37.51	395
Iš viso (dienos davinio):			59.49	51.93	181.99	1433

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis_ (G, P)*)	SR-19	200.00	6.74	6.34	23.92	180
Viso grūdo duona su sviestu ir fermentiniu sūriu (G, P)*)	U-09	48.00	6.75	7.91	14.05	154
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			13.69	14.45	44.47	363

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*)	SR-25	150.00	2.95	3.25	14.26	98
Grietinė 30 % riebumo (P)*)	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*)	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Jautienos guliašas (tausojantis) (G, P)*)	Kr-147	120.00	18.66	14.41	5.70	227
Virtos bulvės su sviestu (tausojantis) (P)*)	GAR-05	80.00	1.67	1.73	15.15	83
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	40.00	0.44	1.98	1.76	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			25.59	24.92	54.77	546

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su vištiena ir sūriu (tausojantis) (G, P)*)	KR-1151	140.00	22.53	14.78	41.61	390
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			23.70	15.02	50.82	433
Iš viso (dienos davinio):			62.98	54.39	150.06	1342

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Ryžių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	KOŠ-05	200.00	7.01	4.40	41.17	232
Trinta varškytė su bananais ir jogurtu (P)*	U-061	80.00	8.32	4.70	7.60	106
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.53	9.30	55.27	367

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis) (G, SA)*	SR-10	150.00	1.46	3.21	11.26	80
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Vištienos kepsnys kukurūzų miltuose (tausojantis) (K)*	KR-051	90.00	25.22	7.38	7.77	198
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	80.00	2.54	3.30	22.03	128
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	SAL-06	40.00	0.47	2.00	3.79	35
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			31.47	19.35	62.00	548

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.50	217
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Konservuoti žirnėliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.61	17.45	33.86	363
Iš viso (dienos davinio):			64.61	46.10	151.13	1278

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

2 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Spelta kviečių dribsnių košė su sviestu ir bananais (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-10	200.00	6.97	4.34	34.84	206
Sūrio lazdelė (P)*	U-04	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GÉR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.05	13.06	47.98	382

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (tausojantis) (P, SA)*	SR-036	150.00	3.60	6.81	15.29	137
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Žuvies (lydeka) maltinukas (tausojantis) (Ž, K)*	KR-141	100.00	18.92	4.48	13.00	168
Bulvių košė su žiediniais kopūstais (tausojantis) (P)*	GAR-040	80.00	2.16	3.11	9.59	75
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos su raugintais agurkais ir žirneliais (augalinis)	SI-181	40.00	0.84	2.08	4.08	38
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Stalo vanduo	GÉR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			27.06	16.94	60.18	501

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žemaičių blynai su jautiena (tausojantis) (G, K)*	KR-37	200.00	18.93	9.83	48.17	357
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Žolelių arbata be cukraus	GÉR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			20.04	16.04	51.46	430
Iš viso (dienos davinio):			65.15	46.04	159.62	1313

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Pirmadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-02	200.00	8.84	10.45	36.35	275
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	30.00	0.27	0.12	4.41	20
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			9.51	10.97	53.76	352

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA) [*]	SR-08	150.00	4.38	3.28	16.61	113
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Vištienos vėrinukai (tausojantis)	Kr-1421	100.00	22.68	6.19	2.79	158
Virti ryžiai (augalinis, tausojantis)	GAR-52	70.00	2.22	2.89	19.28	112
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Cukinių, agurkų ir morkų salotos (augalinis)	SAL-10	40.00	0.44	1.98	1.76	27
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			31.71	18.01	62.24	538

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai su varške (G, K, P) [*]	KR-07	140.00	15.46	13.52	54.80	403
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			16.26	14.15	57.71	423
Iš viso (dienos davinio):			57.48	43.13	173.71	1313

^{*}**Alergenai:** G - Gliutimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Antradienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (tausojantis) (G, P) [*]	KOŠ-06	200.00	7.35	6.20	36.03	229
Sūrio lazdelė (P) [*]	U-04	40.00	10.68	8.32	0.14	118
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			18.43	14.92	49.17	405

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (G, SA) [*]	SR-09	150.00	2.10	3.31	16.79	105
Grietinė 30 % riebumo (P) [*]	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G) [*]	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Maltas kalakutienos šlaunelių mėsos kepsnys (tausojantis) (K) [*]	KR-20	80.00	14.23	12.59	9.85	210
Virti griikiai (augalinis, tausojantis)	GAR-65	70.00	4.24	1.04	23.28	119
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	30.00	0.87	0.18	6.60	32
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Troškintos daržovės (tausojantis, augalinis)	GAR-08	40.00	0.66	0.22	1.50	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			23.70	20.86	77.84	594

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai (tausojantis) (G, K, P) [*]	KR-16	150.00	21.60	10.56	41.10	346
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P) [*]	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.60	11.39	50.51	395
Iš viso (dienos davinio):			64.73	47.17	177.52	1394

* **Alergenai:** G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Trečiadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis) (K, P)*	KR-31	130.00	14.03	16.78	2.50	217
Viso grūdo duona (G)*	U-1	30.00	1.59	0.27	16.83	76
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Konservuoti žirnėliai (augalinis)	SAL-14	30.00	1.47	0.06	4.74	25
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			17.73	17.57	37.76	380

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-11	150.00	4.50	3.35	18.01	120
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Žemaičių blynai su kiauliena (tausojantis) (G, K)*	KR-372	150.00	12.40	13.66	42.04	341
Pievagrybių padažas (tausojantis) (P)*	PAD-07	20.00	0.73	2.78	1.15	33
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	SAL-04	40.00	0.48	2.03	1.41	26
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			19.77	22.40	84.73	620

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Makaronai su grietinėlės ir sūrio padažu (tausojantis) (G, P)*	KR-40	140.00	14.28	16.98	45.05	390
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Konservuoti kukurūzai (augalinis)	SAL-16	20.00	0.58	0.12	4.40	21
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			15.25	17.25	51.43	422
Iš viso (dienos davinio):			52.75	57.22	173.92	1422

* **Alergenai:** G - Gliitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-04	200.00	7.44	8.59	39.37	265
Jogurtas indelyje (P)*	U-05	125.00	3.50	3.13	11.38	88
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	100.00	0.40	0.40	13.00	57
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			11.34	12.12	63.75	409

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su raugintais kopūstais ir daržovėmis (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-15	150.00	1.46	3.13	10.53	76
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Makaronai su jautiena (tausojantis) (G)*	KR-232	150.00	20.60	11.73	44.37	365
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Pomidorai (augalinis)	SAL-05	30.00	0.30	0.06	1.23	7
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis, tausojantis)	SAL-07	40.00	0.58	2.00	2.43	30
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	70.00	0.28	0.28	9.10	40
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			24.50	20.40	77.08	590

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Varškės apkepas (tausojantis) (G, K, P)*	KR-04	130.00	21.33	15.34	23.60	318
Trintų uogų užpilas (augalinis)	PAD-04	15.00	0.14	0.06	2.20	10
Natūralus jogurtas 2,5 % riebumo (P)*	PAD-06	15.00	0.66	0.57	0.71	11
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	90.00	0.36	0.36	11.70	51
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.49	16.33	38.21	390
Iš viso (dienos davinio):			58.33	48.85	179.04	1389

* **Alergenai:** G - Glitimo turintys javai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai

3 Savaitė, Penktadienis

Pusryčiai 08:00 - 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
5 grūdų dribsnių košė su sviestu (tausojantis) (G, P)*	KOŠ-08	200.00	8.35	6.63	35.67	236
Viso grūdo duona su sviestu ir varškės sūriu (G, P)*	U-03	54.00	5.83	6.55	16.74	149
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	50.00	0.20	0.20	6.50	29
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			14.38	13.38	58.91	414

Pietūs 11:35 - 11:45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (tausojantis, augalinis) (SA)*	SR-16	150.00	1.97	3.24	11.64	84
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	10.00	0.24	3.00	0.31	29
Viso grūdo duona (G)*	U-1	15.00	0.80	0.14	8.42	38
Menkės maltinukai (tausojantis) (G, Ž, K)*	KR-24	100.00	20.26	5.24	9.20	165
Bulvių košė su sviestu (tausojantis) (P)*	GAR-04	70.00	1.64	2.27	11.91	75
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-01	30.00	0.30	0.06	2.61	12
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Burokėlių salotos (tausojantis, augalinis)	SAL-08	40.00	0.66	1.65	3.93	33
Vaisiai (augalinis)	VAI-01	80.00	0.32	0.32	10.40	46
Stalo vanduo	GĖR-09	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			26.43	15.98	59.11	486

Vakarienė 15:30 - 16:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Lietiniai blynai su vištiena (G, K, P)*	Kr-5868	160.00	21.75	11.45	29.85	309
Grietinė 30 % riebumo (P)*	PAD-02	20.00	0.48	6.00	0.62	58
Agurkų lazdelės (augalinis)	SAL-02	30.00	0.24	0.06	0.69	4
Paprikų lazdelės (augalinis)	SAL-03	30.00	0.39	0.15	1.98	11
Žolelių arbata be cukraus	GĖR-08	150.00	0.00	0.00	0.00	0
Iš viso:			22.86	17.66	33.14	383
Iš viso (dienos davinio):			63.67	47.02	151.16	1283

* **Alergenai:** G - Gliūto turintys javai, Ž - Žuvis ir jų produktai, K - Kiaušiniai ir jų produktai, P - Pienas ir jo produktai (įskaitant laktozę), SA - Salierai ir jų produktai